

BITÁCORA

EDUARDO ESTRADA LOYO*

PSICOPATÍA Y LIDERAZGO, LOS PSICÓPATAS QUE NOS GOBIERNAN

Pocos momentos encontramos en la historia, en los que el desprecio a los valores morales y espirituales haya sido tan evidente como en la actualidad.

Podríamos atribuir dicho comportamiento a la validez que se le otorga a todo lo relacionado con lo material, o tal vez a la prerrogativa de la competencia, en contraposición con la solidaridad, quizá a la desafortunada interpretación que hemos hecho de la teoría de la selección natural propuesta por Charles Darwin, y que como consecuencia de ello hemos convertido a nuestra sociedad en una jungla, en la que prevalece la “ley del más fuerte”. Donde el más fuerte es el que más tiene. Sin embargo, a lo largo de la historia, han existido hombres o mujeres que actuaron sin escrúpulos al momento de buscar el poder, ya sea éste político, económico, etc., ejerciéndolo con frialdad y crueldad inusitada.

Probablemente el origen más cercano de esta vocación *non sancta* lo encontramos en una obra literaria que, desgraciadamente, se con-

virtió en tratado de doctrina política. Me refiero al *Príncipe*, de Nicolás Maquiavelo (1469-1527). En esa obra, Maquiavelo presenta al duque Valentino, César Borgia, como el prototipo del hombre que se encumbra a través del infortunio de otros, utilizando la intriga, la manipulación y el terror. Curiosamente, las consecuencias de tan narcisista comportamiento las encontramos en el mismo César Borgia, quien resultó ser víctima de sus propias intrigas palaciegas al caer en desgracia, cuando ascendió Julio II (Giuliano delle Rovere) al trono papal, a pesar de que Borgia se lo trató de impedir. Otro de los personajes estudiado por Maquiavelo, que ilustra la manera perversa de conducir a un pueblo, es Fernando de Aragón, quien logró grandes conquistas amparado en el estandarte de la religión cristiana, pero que en su actuar personal desconocía los principios de la solidaridad, del amor y la entrega al prójimo profesados por Cristo. Si proseguimos con los hombres y mujeres que han ostentado el poder, y gobernantes de toda laya, que han desfilado por la historia de la humanidad haciendo gala de su insensibilidad hacia el prójimo, sin importarles lo que piense y sienta, la misma daría la vuelta al mundo varias veces.

No obstante, dicho proceder sin escrúpulos, actualmente es considerado por los psicólogos y psiquiatras como un severo trastorno de la personalidad, y a los sujetos que lo padecen se les considera

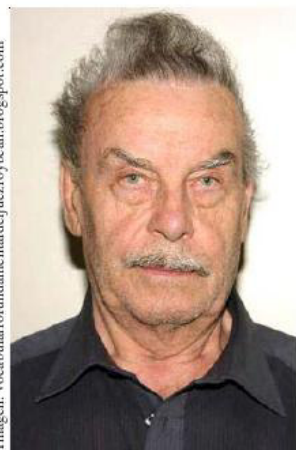


Imagen: vocabulariofundamentaldelejezroybean.blogspot.com

psicópatas. Aunque el diccionario de la lengua española lo defina “como una anomalía psíquica donde la conducta social del individuo se halla patológicamente alterada como consecuencia de su adaptación al medio”, es decir, de origen funcional, como podría ser una conducta aprendida en determinado medio social, familiar, institucional, etc., los últimos estudios en el campo de las neurociencias señalan que este trastorno de la personalidad podría tener, también, un origen orgánico. O sea, el psicópata nace y se hace.

Si queremos dar una idea precisa de cómo se maneja esta clase de individuos, qué mejor ejemplo que la mayoría de los políticos (existen honrosas excepciones, las cuales, no obstante, confirman la regla), que ciñen su comportamiento a la mera consecución de intereses personales y de partido.

Con relación a esto, el periodista norteamericano Jon Ronson ha descubierto –en un *test* para la detección de la psicopatía, elaborado por el psicólogo de la University of British Columbia, Robert Hare y diseñado para detectar rasgos psicopáticos en los delincuentes pertinaces y en los asesinos en serie– que muchos psicópatas conviven con nosotros y lo hacen, además, de manera bastante exitosa.

Dicha prueba se basa en la escala PCL *Psychopathy Checklist* del propio Hare, la cual arrojó sorprendentes resultados cuando se aplicó a políticos, responsables de corporaciones y altos ejecutivos.

Con los resultados de dicho *test*, Ronson escribió un libro: *A Psychopath Test (El test del psicópata)*, en el que afirma que “el capitalismo, en su expresión más despiadada, es una manifestación de psicopatía”, y agrega que lo sucedido en la última crisis bancaria fue resultado de una especie de capitalismo moldeado por una élite de psicópatas.

Hare y Babiak, con los resultados obtenidos en la aplicación de la escala PCL-R a personas *comunes* y *corrientes*, y considerada como una de la más pre-

cisas para determinar el riesgo de conducta psicópata en criminales violentos, también escribieron un libro: *Serpientes en traje, el psicópata exitoso*, en el cual relatan que durante el curso de dicha investigación “nos encontramos con personas que a pesar de no rendir bien en su empleo, habían logrado *reptar* a los niveles más altos de las compañías que los empleaban”. Con la escala PC-R, Hare y Babiak descubrieron que de 203 empleados de diferentes niveles, desde supervisores hasta ejecutivos, veinticinco calificaron como psicópatas.

En su libro, Bob Hare define el perfil de los psicópatas como personas encantadoras y con gran carisma, pero que utilizan ese encanto para seducir y atraer a sus víctimas. Personas que a través del sexo, la violencia y el poder controlan a los demás para así satisfacer sus propias necesidades ególatras. Hare prosigue: “los psicópatas carecen de conciencia y empatía, es decir, son incapaces de *ponerse en los zapatos del otro*, toman lo que quieren y hacen lo que les place, violando las normas sociales sin culpa o remordimiento alguno, faltándoles las cualidades que les permiten a las personas vivir en armonía con sus semejantes”.

Por su parte, Ronson apunta en su obra que: “los psicópatas que medran en el mercado de valores no son tan malos como sus colegas penitenciarios y asesinos seriales”; por lo que Hare le replica que: “los asesinos seriales arruinan familias. Los psicópatas corporativos, políticos y religiosos, arruinan economías, sociedades y países enteros”.

Por otro lado, Martha Stout, autora del libro *The Sociopath Next Door*, en entrevista con Ronson, afirma: “los sociópatas (psicópatas) aman el poder, aman ganar. Si quitas los valores morales y la bondad del ser humano, únicamente queda la voluntad de ganar”, y agrega: “cuánto más alto explores en la escala del poder, más alto será el número de sociópatas que ahí encuentres”.

Por su parte, Hervey Cleckley, autor del libro *The Mask of Sanity: An Attempt to Clarify Some Issues About So-called Psychopathic Personality*, define los siguientes rasgos del psicópata: poseen un encanto superficial, inteligencia, ausencia de delirios o signos de pensamiento irracional, ausencia de manifestaciones neuróticas, falsedad, carencia de remordimientos y de vergüenza, conducta antisocial sin motivo que la justifique, carencia de juicio y dificultad para aprender de la experiencia, egocentrismo, incapacidad para amar, pobreza generalizada en sus relaciones afectivas, pérdida específica de intuición, insensibilidad en sus relaciones interpersonales, conducta extravagante y desagradable bajo los efectos del alcohol o sin él, vida sexual impersonal, frívola y poco estable.

Por otro lado, Robert Hare define la personalidad psicopática, mediante una lista basada en el trabajo de Cleckley de veinte rasgos que se detectan con su escala PCL, los cuales enumeramos a continuación:

Gran capacidad verbal y un encanto personal, autoestima exagerada, constante necesidad de obtener estímulos y tendencia al aburrimiento, inclinación a mentir de forma patológica, comportamiento malicioso y manipulador, carencia de culpa o cualquier otro tipo de remordimiento, afectividad frívola y superficial, falta de empatía, crueldad e insensibilidad, estilo de vida parasitario, carencia de autocontrol, vida sexual promiscua, problemas de conducta desde la niñez, falta de metas realistas a largo plazo, actitud impulsiva, comportamiento irresponsable, incapacidad patológica para aceptar responsabilidades sobre sus propios actos, matrimonios de corta duración, tendencia hacia la delincuencia juvenil, versatilidad para la acción criminal, aptitudes para influir en la revocación de su libertad condicional en caso de ser sujetos a alguna acción penal.

Aunque usamos “el” para denominar al psicópata,

los psicópatas femeninos también existen. En la sexta edición de la obra *Conducta anormal (Abnormal Behavior)*, los autores David, Derald y Sue Stanley, con base en un reporte de la Asociación de Psiquiátrica Americana, estiman 3% de psicópatas masculinos y 1% para las mujeres. En este mismo reporte se señala: “la psicopatía causa más estragos en la sociedad que la mayoría de las otras enfermedades mentales, ya que el trastorno afecta principalmente las reacciones del medio ambiente social, arrastrando a otras personas en su red destructiva”. Por lo que la ansiedad causada por los antisociales (psicópatas) afecta trágicamente a familias, grupos sociales y comunidades al infringir profundas heridas tanto físicas como emocionales.

Para concluir, un estudio realizado con escáner de tomografía por emisión de positrones (PET por sus siglas en inglés), y publicado recientemente en el *British Journal of Psychiatry*, señala que los psicópatas muestran menos actividad en áreas del cerebro relacionadas con la evaluación de las emociones vinculadas a las expresiones faciales, en particular son menos receptivos a los rostros que expresan temor, por lo que no son, suficientemente, aptos para percibir los estímulos relacionados con la capacidad de empatía. Estos hallazgos se relacionan específicamente con el área del lóbulo prefrontal, el cual es el sustrato neurológico de los mecanismos relacionados con los razonamientos morales y la conciencia. En este campo, los estudios de psicópatas realizados por Hare sugieren que estos trastornos pueden deberse al mal funcionamiento de la amígdala, en particular, la derecha. Este órgano se activa intensamente ante la presencia de estímulos emocionales. En los psicópatas, la amígdala demuestra, ante estos estímulos, poca o nula actividad. Por su parte, la investigadora española Beatriz Pizarro de Zulliger, en su obra *Neurociencia y educación*, menciona que “estudios con imagen demuestran que en la mayoría de

las personas el hemisferio derecho se ilumina en situaciones emocionales, mientras que en los psicópatas están igualmente activos los dos hemisferios, lo que les libra del sentimiento de culpa, remordimiento y necesidad de castigo". Zulliguer agrega que algunos investigadores creen que la causa subyacente (epigenética) de esto es un daño cerebral debido, quizá, a la carencia de oxígeno antes o después del nacimiento, aunque otros sugieren que la falta de un sólido vínculo materno-filial a través de la hormona oxitocina puede ser la responsable, ya que este vínculo es necesario para mantener la función normal de la amígdala. Igualmente, se ha encontrado en los psicópatas un déficit de neurotransmisores inhibidores de la conducta agresiva, como la serotonina.

Por su parte, el enfoque psicoanalítico sugiere que la causa subyacente de la psicopatía sería un fuerte vínculo, basado en la seducción, con el progenitor del sexo opuesto que el futuro psicópata tiene durante sus primeros años de vida, específicamente durante la etapa edípica, lo que conlleva a desarrollar un carácter narcisista con las consecuencias que ello conducirá en las futuras relaciones interpersonales del sujeto.

FUENTES

<http://redjedi.foroactivo.net/t4257-serpientes-en-traje-el-psicopata-exitoso>

<http://matasanos.org/2012/01/26/el-test-del-psicopata-jon-ronson/>

http://es.wikipedia.org/wiki/El_Pr%C3%ADncipe

<http://es.wikipedia.org/wiki/Psicopat%C3%ADa>

http://es.wikipedia.org/wiki/Nicol%C3%A1s_Maquiavelo

<http://psicologiycriminologia.blogspot.com/2007/10/robert-hare.html>

<http://www.alzheimergd.com/sindrome%20disejecutivo.pdf>

<http://www.bibliotecapleyades.net/sociopolitica/>

sociopol_ponerology44.htm

Pizarro de Zulliger Beatriz, (2003). Neurociencia y Educación. Madrid: editorial la Muralla. S.A.

LA SERENDIPIA Y LA MEDICINA ALTERNATIVA

Desde el descubrimiento, por accidente, de los rayos X, por Wilhem Roentgen (1895), pionero en el desarrollo de técnicas de diagnóstico en imagen; el hallazgo, fortuito, de la penicilina (1928), por el bacteriólogo británico Alexander Fleming (1881-1855); la revelación de la estructura del ADN, por Watson y Crick (1953), hasta el surgimiento de las técnicas para el trasplante de órganos, por Christiaan Neethling Barnard (1922-2001), quien realizó los primeros ensayos en este campo en diciembre de 1967, hemos sido testigos de toda una revolución en la medicina y ciencias afines, que ha logrado aumentar, en gran medida, la cantidad y la calidad de vida de las personas.

En la actualidad, la esperanza de vida en el mundo occidental para las mujeres es de 80 años, y para los hombres es de 75, lo cual no se debe confundir con la expectativa de vida máxima que actualmente ronda los 120.

Los trabajos de investigación, actualmente en curso, en las áreas de terapia y genética molecular,



Imagen: redesparalaciencia.com

biología del cáncer, genómica, proteómica, bioinformática, inmunología, farmacología, neuropsicología, biotecnología, y un gran etcétera, están proveyendo a la medicina actual, a un ritmo cada vez más acelerado, de recursos gracias a los cuales se nos permite pronosticar en este ramo un futuro promisorio para la humanidad

La farmacia actual, mayormente, ha sintetizado sus productos de sustancias de origen vegetal, mineral y, en algunos casos, de origen animal, las cuales han demostrado su eficacia a través de protocolos clínicos, característicos de la experimentación científica, formando, posteriormente, parte del arsenal con que cuentan los médicos y especialistas para controlar y combatir las enfermedades. Sin embargo, actualmente existe una tendencia a la aplicación de procedimientos terapéuticos no ortodoxos o alternativos que, aunque la corriente principal de la ciencia no ha logrado explicar cómo funcionan, han sido exitosos en el tratamiento y la curación de ciertas dolencias, como algunas enfermedades crónicas y degenerativas. A este respecto, en Cuba se está haciendo un gran esfuerzo, a través de las más avanzadas tecnologías, equipos y tratamientos para la aplicación y validación de medicinas naturales producidas a través de la flora y la fauna de la isla que, aunque no son, precisamente, medicamentos de tipo alternativo, sí están fuera de la corriente principal de investigación científica, como es el caso del veneno del alacrán azul producido por los laboratorios biológicos y farmacéuticos cubanos, como un nuevo tratamiento para combatir el cáncer.

Entre las terapéuticas alternativas más conocidas están la acupuntura, desarrollada en la antigua China; la homeopatía, ideada a finales del siglo XVIII por el químico y médico alemán Samuel Hahnemann (1755-1843), quien encontró un enfoque de tratamiento opuesto al tradicional (lo mismo se cura con lo mismo), basado en curar los padecimientos con

sustancias que provocan los síntomas de la enfermedad a tratar, con un efecto similar al de las vacunas que estimulan al organismo ha deshacerse del padecimiento; y la herbolaria, la cual se basa en el conocimiento milenario sobre el uso de las plantas medicinales para buscar la cura de las enfermedades.

La medicina alternativa (MA) es el uso de instrumentos o procedimientos, para curar a las personas, que no forman parte del campo de la medicina convencional. Por lo que sus resultados carecen de evidencia científica. La MA también se puede definir como el uso de métodos, técnicas terapéuticas, y toda aquella práctica médica distinta a la medicina convencional u occidental, que no se basa en las herramientas y abordaje, de estudio e investigación, del método científico.

Aunque siempre ha sido polémico el uso de la MA, en ciertos casos, ésta se ve afectada cuando su práctica se sustenta en argumentos místicos o de corte supersticioso, y utilizada por personas sin escrúpulos, carentes de formación científica y del conocimiento del uso tradicional de la misma. El daño potencial que la MA podría ocasionar por estas causas estriba en el retraso que se podría producir en aplicar un medicamento convencional o, en el caso de algunos preparados de la herbolaria, cuando los efectos de éstos se contrapongan con los productos de la medicina convencional, se administren en dosis inadecuadas, o que potencien los efectos de ciertos fármacos. En resumen, la MA es producto de la experiencia, no del estudio científico.

La homeopatía y la acupuntura, actualmente, se han ido ganado poco a poco un lugar como métodos terapéuticos –aunque a la acupuntura la medicina estándar sólo le reconoce propiedades terapéuticas como anestésico y problemas de vómitos–. Sin embargo, existen en nuestro país clínicas, hospitales y otras instituciones donde éstas se practican y enseñan, en algunos casos, junto con la medicina

estándar, como en el Instituto Politécnico Nacional y su Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía; la Universidad Nacional Autónoma de México, en la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, en donde se imparten diplomados en acupuntura, y en la Universidad Autónoma de Nuevo León, en la consulta externa de la clínica de los Servicios Médicos de los Trabajadores, donde se les brinda el servicio de homeopatía. Del uso combinado de la MA con la medicina estándar, resulta un nuevo campo de aplicación en el que la MA se transforma en lo que algunos definen, en medicina complementaria (MC), la cual consiste en “el uso de productos o prácticas médicas que no forman parte de los cuidados estándar o conocimientos de los médicos, auxiliares médicos, enfermeras y fisioterapeutas, junto con métodos y prácticas estándares de la medicina”. Práctica que algunas instituciones de salud, clínicas y hospitales especializados, suelen realizar con muy buenos resultados.

Al mismo tiempo, la aplicación de terapias combinadas de la medicina alternativa y la estándar está teniendo lugar; nos encontramos, también, con descubrimientos inesperados del tipo *serendipity* o serendipia, que se derivan de la propia investigación científica –como fue el caso de la penicilina cuando Alexander Fleming descubrió en su laboratorio que alrededor de ciertos hongos no crecían las bacterias, convirtiendo posteriormente el efecto antibacterial de dichas setas en una potente herramienta terapéutica que revolucionó el tratamiento de las enfermedades infecciosas–. Este tipo de hallazgos, *serendipity*, por su propia naturaleza, ocasionan al principio cierta resistencia a su aceptación por parte de la comunidad científica de la corriente principal, la cual reacciona lentamente para, posteriormente, una vez que el descubrimiento ha sido comprobado por una buena cantidad de investigadores, incorporarlo al arsenal de la medicina estándar.

Un caso ilustrativo de un hallazgo tipo *serendipity* es el del doctor Alan Spievack, cuyos controversiales descubrimientos en la medicina regenerativa, al utilizar vesículas de cerdo disecadas con un componente principal de proteínas y tejidos porcinos procedentes de la matriz extracelular, sustancia del medio intercelular que cumple las funciones de servir de relleno para los espacios intercelulares, brindar resistencia mecánica, ser un medio nutritivo y metabólico, que a su vez proporciona la homeostasis, brindar el sostén y la fijación celular y por último –lo más relevante–, juega un papel preponderante en la organogénesis –proceso de formación de los órganos a partir de las capas embrionarias correspondientes al ectodermo, mesodermo y endodermo–, han sido objeto de la burla y el escepticismo que usualmente acompaña a este tipo de hallazgos.

Spievack, un médico veterinario, accidentalmente encontró que el polvo proveniente de la vesícula disecada, utilizada comúnmente para estimular la cicatrización en los tendones de los caballos, hizo crecer, nuevamente, el dedo semiamputado de Lee Spievak, su hermano, quien recuperó el tamaño normal del mismo a las cuatro semanas. A los cuatro meses el dedo de Spievak ya parecía un dedo normal, con las particulares características de mostrar callosidades y estar rematado con una pequeña cicatriz en la punta, además de que la uña le crece dos veces más rápido que la de los otros dedos.

Al respecto, un experto en regeneración, de la Universidad de Pittsburgh, Setphen Badylak, afirma que normalmente la gente puede recuperar la punta de los dedos hasta antes de cumplir los dos años. Badylak ha logrado, a través de sus investigaciones en este campo, hasta 18 tipos de tejidos diferentes, demostrando que es viable regenerar dedos y partes del corazón, músculo y hasta uñas.

Estos ejemplos, el de Roentgen, Fleming y el de Spievack, si es que el hallazgo de este último se llega

a confirmar en futuras investigaciones, son suficientes para demostrar que los descubrimientos inesperados no sólo han engrosado el *corpus* de conocimientos y procedimientos con que enfrentamos los padecimientos y las enfermedades, sino que nos estimulan a no desecharlos y sí ubicarlos al margen de los intereses institucionales o de mercachifles que pudieran obstaculizar su desarrollo, ya que la ciencia y los científicos deben ser incansables en su búsqueda de la verdad, sea ésta cual fuere, actuar con la mente abierta hacia cualquier fenómeno o método terapéutico, ya sea alternativo o derivado de las medicinas tradicionales, aparentemente inasibles a sus métodos, que pudieran resultar, si es que las evidencias así lo indican, provechosos para la humanidad.

Por último, otro aspecto de los hallazgos inesperados en la medicina, aunque no precisamente del tipo serendipia, lo tenemos en medicamentos que originalmente fueron investigados y protocolizados para un uso terapéutico específico, resultando ser más eficientes para el tratamiento de otro tipo de padecimientos, como es el caso del sildenafil (Viagra), estudiado originalmente para tratar la an-

gina de pecho, pero que resultó un eficiente remedio para la disfunción eréctil.

FUENTES

- http://es.wikipedia.org/wiki/Medicina_alternativa
<http://www.wordreference.com/definicion/medicina%20alternativa>
<http://www.wordreference.com/definicion/alternativa>
<http://www.misrespuestas.com/que-es-la-medicina-alternativa.html>
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/complementaryandalternativemedicine.html>
<http://servicios.laverdad.es/servicios/cuadernossalud/pg290308/suscr/nec0.htm>
<http://es.wikipedia.org/wiki/Blastema>
<http://foro.ekiria.net/index.php?topic=5242.0;wap2>
<http://www.youtube.com/watch?v=zWcG0-b3JjE>
http://www.diariolibre.com/noticias/2007/02/22/i127145_index.html
<http://www.voanews.com/spanish/news/science-health/alacran-cuba-cancer-121398749.html>